



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی و درمانی سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی



مرکز آموزشی و درمانی
سردار سپهر شهید حاج قاسم سلیمانی

تشنج ناشی از تب

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۴

شماره واحد آموزش به بیمار: ۰۲۶۳۵۷۷۱۱۲۵

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

شرح بیماری:

تشنج ناشی از تب عبارت است از تشنجی که به دنبال افزایش ناگهانی دمای بدن شیرخواران و کودکان به وجود می‌آید. در این حالت هوشیاری کودک تغییر پیدا می‌کند و انقباضات ناگهانی و غیر قابل کنترلی در عضلات وی پدید می‌آید. شروع سنی از 6 ماهگی تا حدود 9 سالگی است و سن شایع ابتلا حدود 18 تا 24 ماهگی می‌باشد.

علائم:

از علائم این بیماری به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
تب بالا و بیشتر از 38 درجه سانتی گراد
از دست دادن هوشیاری
پرش یا تکان خوردن بازوها، پاها، یا صورت که 2-3 دقیقه طول می‌کشد.
از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع (خیس کردن یا کثیف کردن)
حالت تحریک پذیری پس از به دست آوردن هوشیاری و به دنبال آن خواب به مدت چند ساعت

علل شایع:

از عللی که موجب بروز این بیماری می‌شود به موارد زیر می‌توان اشاره نمود:
بروز تب بالا به صورت ناگهانی به هر دلیل
عفونت‌های مکرر
سابقه تشنج ناشی از تب در خواهر یا برادر کودک

عوارض احتمالی:

به دنبال این بیماری ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

آسیب به بدن به هنگام حمله تشنجی

آسیب به مغز در اثر حملات تشنجی مکرر در کودکانی که دچار تشنج ناشی از تب می‌شوند

احتمال بیماری صرع

تشنج مجدد

تشخیص و درمان:

جهت تشخیص و درمان این بیماری پزشک اقدامات زیر را انجام دهد:

اگر تشنج ناشی از تب به طور مکرر رخ دهد، بررسی‌های آزمایشگاهی خون و مایع نخاع و نیز نوار مغز انجام خواهند شد.

به هنگام تشنج، اشیاء بالقوه خطرناک را از اطراف بچه دور کنید. بچه را به پهلو بخوابانید و مطمئن شوید که راه تنفس باز است.

جزئیات تشنج را یادداشت و به پزشک اطلاع دهید.





اطلاعات باید شامل موارد زیر باشد:

- زمان شروع تشنج
- مدت زمان سپری شده از زمان بالا رفتن تب تا بروز تشنج
- آیا حرکت دست و پا در دو طرف یکسان بوده یا اینکه یک طرف بیشتر از طرف دیگر تکان می خورده است؟

فعالیت:

- تا زمان برطرف شدن تب و بیماری زمینه ای، کودک باید در رختخواب به آرامی استراحت کند.
- پس از آن نیز فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری باید تدریجاً از سر گرفته شود.

رژیم غذایی و تغذیه:

- کودکانی که مبتلا به این بیماری هستند لازم است رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمایند:
- به هنگام تشنج، کودک نباید چیزی بخورد. پس از پایان تشنج، کودک را تشویق کنید که مایعات بنوشد.

دارو:

• امکان دارد داروهای ضد تشنج مانند فنوباریتال، برای پیشگیری از تشنج تجویز شوند. گاهی این نوع داروها پس از اولین بروز تشنج توصیه می شوند و گاهی تنها زمانی که تشنج بعداً دوباره تکرار شود. داروهای ضد تشنج تنها زمانی مؤثر هستند که در طی سال هایی که کودک مستعد عود تشنج ناشی از تب است (تا 4 سالگی) به طور روزانه مصرف شوند. البته معمولاً این داروها برای کودکان پر خطر یا کودکانی که تشنج عارضه دار دارند توصیه می شود.

درجه شریاطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- تب بالا
- تشنج مجدد
- بروز هر گونه آسیب به هنگام تشنج
- در صورت بروز بیماری زمینه ای که باعث تب شده و در عرض 3 روز رو به بهبود نگذارد.

